

Zertifikat

Herr

Norbert Wilms


hat erfolgreich die Jahresausbildung zum

Ganzheitlichen Ernährungsberater

absolviert.

Dem Teilnehmer wurden die Grundkenntnisse in Theorie und Praxis der ganzheitlichen Ernährungsberatung vermittelt.

Dazu zählen:

- 
- Mikroanatomie/Physiologie
 - Anatomie, Physiologie des Verdauungstrakts
 - Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
 - Lebensmittel
 - Das Immunsystem
 - Stoffwechsel
 - Grundzüge der Lebensmittelhygiene und Vergiftungen
 - Ausgewählte Erkrankungen und Diätetik
 - Psychische Essstörungen
 - Vollwerternährung
 - Fasten
 - Naturheilkunde in der Ernährungswissenschaft
 - Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre
 - Einführung in die 5-Element-Lehre der traditionellen chinesischen Ernährungsmedizin
 - Alternative Ernährungsformen
 - Gesund abnehmen – aber wie
 - Randgruppenernährung
 - Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung

Düsseldorf, den 19.01.2012

Ort, Datum

alternaMedica
Fachschule für Naturheilkunde & Psychotherapie e.K.
Graefstraße 16 · 40212 Düsseldorf
Tel.: 0111/82 290 71
www.alterna-medica.de

Schulleiterin H. Sommer

alternaMedica

Heilpraktikerschule Düsseldorf